



## Unsere Schulärztin

Dr. Ester Steininger, Ärztin für Allgemeinmedizin, Diplome für psychosoziale Medizin und psychosomatische Medizin, ÖÄK-Fortbildungs-Diplom.

Dienstzeiten:

Di.: 7.30 – 09.30 Uhr

Do.: 7.30 - 13.05 Uhr

Mein Zimmer ist im 1. Stock in der BAKIP – Schau einfach vorbei.

Während den Dienstzeiten bin ich erreichbar unter Tel.: 0660 9929957

[dr.steininger@gmx.net](mailto:dr.steininger@gmx.net)

Zu meinen Aufgaben zählen: Erste Hilfe-Leistung bei Unfällen oder Erkrankungen im Schulalltag, ärztliche Begleitung bei Krisen sowie die regelmäßige Einzeluntersuchung der Schülerinnen und Schüler im Sinne einer Vorsorge-Untersuchung.

Sinn dieser Untersuchung ist es, Erkrankungen und Entwicklungsstörungen, aber auch ansteckende Krankheiten rechtzeitig zu erkennen. Das Gespräch mit den Schülerinnen hat dabei für mich zentrale Bedeutung. Ob über Verhütung, Drogen, gesunde Ernährung, Bewegung, chronische Erkrankungen wie Asthma oder Diabetes, den Umgang mit Stress und Sorgen oder vieles mehr – ich nehme mir gerne Zeit für Beratung.

Ich stehe unter ärztlicher Verschwiegenheit und kann für viele Schülerinnen und Schüler neutrale Ansprechpartnerin bei Sorgen und Problemen sein.

Ich informiere auch im Unterricht über Themen rund um die körperliche und psychische Gesundheit. Dabei sehe ich mich auch als Brücke zum Lehrkörper, den ich in diesen Fragen unterstützen soll.

Natürlich können auch die Eltern bei Problemen mit mir Kontakt aufnehmen.